

MENU' INVERNALE - MULTISERVIZI DEI CASTELLI DI MARINO SPA

VEGETARIANO

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana	Quinta settimana
LUNEDI'	Minestrone con riso Tofu Purè di rape rosse Pane - Frutta	Pasta all'uovo in brodo veg. seitan al forno Carotine baby Pane - Frutta	Pasta alla marinara Dadini di grana Fagiolini Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di legumi Pisellini e carote Pane - Frutta	Risotto alla zucca Insalata di legumi Bieta Pane - Frutta
MARTEDI'	Pasta al burro Polpentine di legumi Carote Pane - Frutta	Pasta al radicchio insalata di legumi Spinaci con uvetta e pinoli Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Tofu Patate lesse Pane - Frutta	Pasta e fagioli Ciliegine di latte Spinaci Pane - Frutta	Pasta e patate Robiola Pomodoro al gratin Pane - Frutta
MERCOLEDI'	Ravioli ricotta e spinaci Ciliegine al latte Fagiolini agli agrumi Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Tofu Insalata Pane - Frutta	Pasta al parmigiano insalata di legumi Spinaci Pane - Frutta	Orzotto alle zucchine Hamburger vegetali Patate prezzemolate Pane - Frutta	Pasta ai carciofi Hamburger di soia Pisellini Cioccolato equosolidale
GIOVEDI'	Farro al pomodoro Seitan Bieta alle nocciole Pane - Frutta	Pasta e ceci Ciliegine di latte Patate al forno Pane - Cioccolato equosolidale	Gnocchi al sugo Bocconcini di soia Carotine Pane - Frutta	Pasta in bianco Tofu Carote Pane - Frutta	Tonnarelli in salsa rosa Seitan Carotine Pane - Frutta
VENERDI'	Pasta integrale al pom. Panzerotti mozz e pom Insalata con finocchi Pane - Frutta	Risotto in bianco Sfornato vegetale Insalata di fagioli alla Santoreggia Pane - Frutta	Pasta e lenticchie rosse Seitan Insalata Pane - Frutta	Pasta alla marinara Panzerotti mozzarella e pomodoro Insalata di mais Pane - Frutta	Pasta al salmone Tofu al limone Patate al vapore Pane - Frutta

1° volta a settimana si prevede la distribuzione del pane integrale